

Аннотация к образовательной программе «Озорные дельфинята»

Данная программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Основной целью программы является создание условий для овладения детьми старшего дошкольного возраста навыками осознанного плавания.

В процессе реализации программы решаются следующие задачи:

1. Формировать у детей эмоционально-положительное отношение к плаванию, желание научиться хорошо плавать.
2. Формировать знания о стилях плавания и об оздоровительном воздействии плавания на организм.
3. Расширять и углублять знания детей о собственном теле, его возможностях.
4. Формировать способность к овладению различными стилями плавания: кроль на груди, на спине, брасс.
5. Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и развитию дыхательной, сердечно-сосудистой систем детей старшего дошкольного возраста.
6. Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость через обучение плаванию.

Программа «Озорные дельфинята» является обучающей и рассчитана на работу с детьми старшего дошкольного возраста. Программа направлена на обучение детей 5-7 лет плаванию различными стилями, охрану жизни и укрепление психофизического здоровья детей, формирование основ двигательной и гигиенической культуры, взаимодействие с семьями для обеспечения полноценного развития детей.

Программа предусматривает организацию групповой формы работы с детьми 5-7 лет 1 раз в неделю в соответствии с тематическим планом (26 занятий в год). Продолжительность образовательной деятельности 25-30 минут.

Реализация Программы происходит *поэтапно*. На подготовительном этапе осуществляется анкетирование родителей, педагогическое наблюдение за детьми, составление тематического плана. На основном этапе реализуется совместная практическая деятельность всех участников Программы (педагогов, родителей, детей). На заключительном этапе осуществляется оценка качества реализации Программы. Срок реализации программы «Озорные дельфинята» - 2 года.