

**Менюготавливаемых блюд Возрастная категория: 3-7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
2 ужин:							
	Кисломолочный продукт	120	1,8	1,5	2,4	30	251
	ПРЯНИКИ	30	3	3,6	45	240	10
Итого за 2 ужин:		150	4,8	5,1	47,4	270	
завтрак:							
	Бутерброд с маслом	40	4,35	5,3	26,12	163,6	
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,462	7,074	41,076	253,872	104
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	1,809	2,151	23,085	118,629	252
Итого за завтрак:		400	12,621	14,525	90,281	536,101	
завтрак №2:							
	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,334		36,534	149,334	501
Итого за завтрак №2:		200	1,334		36,534	149,334	
обед:							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	180	1,131	3,24	4,155	50,4	104
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	18,91	4,819	16,819	186,364	276
	Компот из яблок с лимоном	180	0,225	0,225	22,815	93,663	242
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	хлеб ржаной	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		600	22,273	9,904	56,909	390,186	
полдник:							

Приложение № 8  
к СанПиН  
2.3/2.4.3590-20

	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	2,7	2,25	3,6	45	251
	<b>Булочка домашняя</b>	70	5,093	8,759	37,739	250,25	469
Итого за полдник:		250	7,793	11,009	41,339	295,25	
ужин:							
	<b>Суп молочный с крупой</b>	200	4,94	6,06	18,62	148,54	43
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200	0,12		12,04	48,64	457
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	7,827	6,36	46,96	275,514	
Итого за день:		2050	56,648	46,898	319,423	1916,385	
Неделя 1 День 2							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	3,036	3,828	4,908	67,512	
	<b>Булочка домашняя</b>	70	5,093	8,759	37,739	250,25	469
Итого за 2 ужин:		190	8,129	12,587	42,647	317,762	
завтрак:							
	<b>КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"</b>	180	7,752	9,744	30,768	241,92	232
	<b>Бутерброд с сыром,маслом</b>	55	5,5	6,6	13,86	139,7	105
	<b>Какао с молоком сгущенным</b>	180	3,402	3,519	23,436	138,735	250
Итого за завтрак:		415	16,654	19,863	68,064	520,355	
завтрак №2:							
	<b>Фрукты в ассортименте</b>	100	2,1	0,7	29	132,5	1
Итого за завтрак №2:		100	2,1	0,7	29	132,5	
обед:							
	<b>помидор порционно</b>	50	0,334	0,112	1,223	7,112	54-3з-2020 (от 1 до 7 лет)

	<b>БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ</b>	180	28,491	20,938	39,543	460,8	57
	Котлеты из говядины, рубленые.	70	10,885	8,085	10,99	160,125	282
	<b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b>	50	0,7	2,475	2,925	37,05	372
	Макаронные изделия с маслом сливочным.	130	0,867	2,99	3,207	43,29	352
	<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>	180	0,549	0,225	16,803	71,1	417
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	хлеб ржаной	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		700	43,833	36,445	87,811	839,236	
полдник:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	4,554	5,742	7,362	101,268	
	Печенье в ассортименте	30	2,43	4,56	20,79	117,3	10
Итого за полдник:		210	6,984	10,302	28,152	218,568	
ужин:							
	<b>СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ</b>	200	10,2	25,32	23,48	362,8	125
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200	0,12		12,04	48,64	457
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	13,087	25,62	51,82	489,774	
Итого за день:		2065	90,787	105,517	307,494	2518,195	
Неделя 1 День 3							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	3,734	4,254	5,454	75	251
	Печенье в ассортименте	30	2,43	4,56	20,79	117,3	10

Итого за 2 ужин:		150	6,164	8,814	26,244	192,3	
завтрак:							
	<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ</b>	180	6,648	8,256	39,144	257,52	234
	<b>Бутерброд с маслом</b>	40	4,35	5,3	26,12	163,6	
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180	2,565	2,169	12,924	81,9	395
Итого за завтрак:		400	13,563	15,725	78,188	503,02	
завтрак №2:							
	<b>Фрукты в ассортименте</b>	100	0,6	0,4	15,3	70	
Итого за завтрак №2:		100	0,6	0,4	15,3	70	
обед:							
	<b>Огурец свежий</b>	50	0,3	0,05	1	5,65	14
	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b>	180	1,505	2,42	8,734	62,82	85
	<b>ПТИЦА ОТВАРНАЯ</b>	70	19,478	12,434		203,412	354
	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	130	2,221	4,594	10,173	104,932	441
	<b>Кисель из ягод свежемороженных</b>	180	0,18	0,18	19,8	81	479
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	<b>хлеб ржаной</b>	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		650	25,691	21,298	52,827	517,573	
полдник:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	5,6	6,38	8,18	112,5	251
	<b>Булочка российская</b>	70	3,763	4,288	32,725	176,75	276
Итого за полдник:		250	9,363	10,668	40,905	289,25	
ужин:							

	<b>Кукуруза консервированная отварная для подгарнировки</b>	50	1,167		6,167	32,167	197
	<b>Омлет натуральный с маслом сливочным.</b>	100	14	21,5	1,9	132,35	311
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	200	0,12	0,02	10,2	41	412
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		400	18,054	21,82	34,567	283,851	
Итого за день:		1950	73,435	78,725	248,031	1855,994	
Неделя 1 День 4							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	1,8	1,5	2,4	30	251
	<b>ПРЯНИКИ</b>	30	3	3,6	45	240	10
Итого за 2 ужин:		150	4,8	5,1	47,4	270	
завтрак:							
	<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>	165	31,6	9,2	25,3	310	279
	<b>Бутерброд с сыром,маслом</b>	55	5,5	6,6	13,86	139,7	105
	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180	4,404	3,828	18,984	128,4	397
Итого за завтрак:		400	41,504	19,628	58,144	578,1	
завтрак №2:							
	<b>Фрукты в ассортименте</b>	100	0,534	0,534	12,334	59,2	2
Итого за завтрак №2:		100	0,534	0,534	12,334	59,2	
обед:							
	<b>РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»</b>	180	1,916	2,276	9,116	66,24	80
	<b>Рыба тушеная в томате с овощами</b>	100	12,819	7,091	3,182	126,364	
	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>	130	1,777	3,432	13,971	93,6	125

	<b>КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ</b>	180	0,39	0,01	24,99	101,7	376
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	хлеб ржаной	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		630	18,909	14,429	64,379	447,663	
полдник:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	2,7	2,25	3,6	45	251
	<b>Пирожки печеные с повидлом.</b>	70	5,408	4,533	33,714	197,514	294
Итого за полдник:		250	8,108	6,783	37,314	242,514	
ужин:							
	<b>КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	200	6,22	6,52	31,24	209,2	227
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200	0,12		12,04	48,64	457
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	9,107	6,82	59,58	336,174	
Итого за день:		1980	82,962	53,294	279,151	1933,651	
Неделя 1 День 5							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	3,734	4,254	5,454	75	251
	<b>Печенье в ассортименте</b>	30	2,43	4,56	20,79	117,3	10
Итого за 2 ужин:		150	6,164	8,814	26,244	192,3	
завтрак:							
	<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	4,914	5,58	23,238	162,9	230
	<b>Бутерброд с маслом</b>	40	4,35	5,3	26,12	163,6	
	<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>	180	1,809	2,151	23,085	118,629	252
Итого за завтрак:		400	11,073	13,031	72,443	445,129	

завтрак №2:							
	<b>Сок фруктовый в ассортименте</b>	200	1,334		24,267	101,334	501
Итого за завтрак №2:		200	1,334		24,267	101,334	
обед:							
	<b>Огурец свежий</b>	50	0,3	0,05	1	5,65	14
	<b>СУП ИЗ ОВОЩЕЙ</b>	180	11,664	9,504	7,942	164,16	290
	<b>ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ</b>	200	18	17	42,3	394	354
	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	180	0,432	0,225	24,156	99,864	237
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	<b>хлеб ржаной</b>	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		650	32,403	28,399	88,518	723,433	
полдник:							
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5,48	4,88	9,07	102	400
	<b>ПРЯНИКИ</b>	30	3	3,6	45	240	10
Итого за полдник:		210	8,48	8,48	54,07	342	
ужин:							
	<b>СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ</b>	200	35,838	9,35	49,488	425,45	286
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200	0,12		12,04	48,64	457
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	38,725	9,65	77,828	552,424	
Итого за день:		2060	98,179	68,374	343,37	2356,62	
Неделя 2 День 1							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	1,8	1,5	2,4	30	251
	<b>Печенье в ассортименте</b>	30	2,43	4,56	20,79	117,3	10

Итого за 2 ужин:		150	4,23	6,06	23,19	147,3	
завтрак:							
	горошек консервированный отварной для подгарнировки	50	1,56	1,64	3,5	38,94	196
	Омлет натуральный с маслом сливочным.	100	14	21,5	1,9	132,35	311
	Бутерброд с сыром,маслом	55	5,5	6,6	13,86	139,7	105
	Какао с молоком сгущенным	180	3,402	3,519	23,436	138,735	250
Итого за завтрак:		385	24,462	33,259	42,696	449,725	
завтрак №2:							
	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,334		24,267	101,334	501
Итого за завтрак №2:		200	1,334		24,267	101,334	
обед:							
	помидор порционно	50	0,334	0,112	1,223	7,112	54-3з-2020 (от 1 до 7 лет)
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	1,649	3,212	7,143	72,368	87
	Тефтели из говядины с рисом	70	6,3	9,45	6,58	137,288	174
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,221	4,594	10,173	104,932	441
	Компот из сухофруктов	180	0,936		24,264	96,696	122
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	хлеб ржаной	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		650	13,447	18,988	62,503	478,155	
полдник:							
	Кисломолочный продукт	180	2,7	2,25	3,6	45	251



	<b>ватрушка с творогом</b>	70	12,285	7,304	38,897	236,834	
Итого за полдник:		250	14,985	9,554	42,497	281,834	
ужин:							
	<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b>	200	5,72	5,06	18,84	143,8	140
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200	0,12		12,04	48,64	457
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	8,607	5,36	47,18	270,774	
Итого за день:		2085	67,065	73,221	242,333	1729,122	
Неделя 2 День 2							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	3,734	4,254	5,454	75	251
	<b>ПРЯНИКИ</b>	30	3	3,6	45	240	10
Итого за 2 ужин:		150	6,734	7,854	50,454	315	
завтрак:							
	<b>КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	4,824	5,832	27,378	181,26	231
	<b>Бутерброд с маслом</b>	40	4,35	5,3	26,12	163,6	
	<b>Кофейный напиток на сгущенном молоке</b>	180	1,809	2,151	23,085	118,629	252
Итого за завтрак:		400	10,983	13,283	76,583	463,489	
завтрак №2:							
	<b>Фрукты в ассортименте</b>	100	0,6	0,4	15,3	70	
Итого за завтрак №2:		100	0,6	0,4	15,3	70	
обед:							
	<b>Огурец свежий</b>	50	0,3	0,05	1	5,65	14
	<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b>	180	1,656	1,728	9,432	60,768	337

	<b>ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ</b>	100	19,275	15,513	4,95	236,25	277
	<b>Макаронные изделия с маслом сливочным.</b>	130	0,867	2,99	3,207	43,29	352
	<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b>	180	0,549	0,225	16,803	71,1	417
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	<b>хлеб ржаной</b>	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		680	24,654	22,126	48,512	476,817	
полдник:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	5,6	6,38	8,18	112,5	251
	<b>Печенье в ассортименте</b>	30	2,43	4,56	20,79	117,3	10
Итого за полдник:		210	8,03	10,94	28,97	229,8	
ужин:							
	<b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b>	30	0,42	1,485	1,755	22,23	372
	<b>пудинг овощной</b>	170	7,491	16,781	36,435	326,839	76
	<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b>	200	2,67	2,34	14,31	89	394
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	13,348	20,906	68,8	516,403	
Итого за день:		1990	64,349	75,509	288,619	2071,509	
Неделя 2 День 3							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	3,036	3,828	4,908	67,512	
	<b>БУЛОЧКА ОБЫКНОВЕННАЯ</b>	70	4,609	4,737	31,78	187,834	467
Итого за 2 ужин:		190	7,645	8,565	36,688	255,346	
завтрак:							
	<b>КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	5,814	7,308	23,076	181,44	94

	<b>Бутерброд с сыром,маслом</b>	55	5,5	6,6	13,86	139,7	105
	<b>Какао с молоком сгущенным</b>	180	3,402	3,519	23,436	138,735	250
Итого за завтрак:		415	14,716	17,427	60,372	459,875	
завтрак №"2:							
	<b>Фрукты в ассортименте</b>	100	2,1	0,7	29	132,5	1
Итого за завтрак №"2:		100	2,1	0,7	29	132,5	
обед:							
	<b>помидор порционно</b>	50	0,334	0,112	1,223	7,112	54-3з-2020 (от 1 до 7 лет)
	<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ</b>	180	1,937	2,074	12,039	74,628	173
	<b>Кнели из кур с рисом</b>	70	11,9	13,534	5,484	191,334	177
	<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>	130	1,777	3,432	13,971	93,6	125
	<b>Компот из плодов или ягод сушеных</b>	180	0,297		20,394	82,782	239
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	<b>хлеб ржаной</b>	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		650	18,252	20,772	66,231	509,215	
полдник:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	4,554	5,742	7,362	101,268	
	<b>ВАФЛИ</b>	30	2,43	4,56	20,79	117,3	350
Итого за полдник:		210	6,984	10,302	28,152	218,568	
ужин:							
	<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>	165	31,6	9,2	25,3	310	279
	<b>ЧАЙ С ЛИМОНОМ</b>	200	0,12	0,02	10,2	41	412
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1

Итого за ужин:		415	34,487	9,52	51,8	429,334	
Итого за день:		1980	84,184	67,286	272,243	2004,838	
Неделя 2 День 4							
2 ужин:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	120	3,734	4,254	5,454	75	251
	<b>ПРЯНИКИ</b>	30	3	3,6	45	240	10
Итого за 2 ужин:		150	6,734	7,854	50,454	315	
завтрак:							
	<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ</b>	180	5,4	6,174	25,686	179,82	233
	<b>Бутерброд с маслом</b>	40	4,35	5,3	26,12	163,6	
	<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</b>	180	2,565	2,169	12,924	81,9	395
Итого за завтрак:		400	12,315	13,643	64,73	425,32	
завтрак №2:							
	<b>Фрукты в ассортименте</b>	100	0,534	0,534	12,334	59,2	2
Итого за завтрак №2:		100	0,534	0,534	12,334	59,2	
обед:							
	<b>Огурец свежий</b>	50	0,3	0,05	1	5,65	14
	<b>СВЕКОЛЬНИК</b>	180	6,747	8,144	47,909	351,36	83
	<b>Котлеты или биточки рыбные</b>	70	9,59	1,764		79,261	161
	<b>СОУС СМЕТАННЫЙ</b>	50	0,7	2,475	2,925	37,05	372
	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	130	7,592	6,587	40,82	241,8	186
	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	180			25,74	97,2	233
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1

	<b>хлеб ржаной</b>	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		700	26,936	20,64	131,514	872,08	
полдник:							
	<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>	180	5,48	4,88	9,07	102	400
	<b>коржик молочный</b>	60	4,107	7,04	40,707	242,707	279
Итого за полдник:		240	9,587	11,92	49,777	344,707	
ужин:							
	<b>Рагу овощное</b>	200	2,778	3,767	10,7	93,567	57
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200	0,12		12,04	48,64	457
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	5,665	4,067	39,04	220,541	
Итого за день:		2040	61,771	58,658	347,849	2236,848	
Неделя 2 День 5							
2 ужин:							
	<b>БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ</b>	30	3,154	4,587	9,707	92,667	105
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	120	0,072		7,224	29,184	457
Итого за 2 ужин:		150	3,226	4,587	16,931	121,851	
завтрак:							
	<b>КАША МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА"</b>	180	4,77	6,012	24,858	172,44	226
	<b>Бутерброд с маслом</b>	40	4,35	5,3	26,12	163,6	
	<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	180	4,404	3,828	18,984	128,4	397
Итого за завтрак:		400	13,524	15,14	69,962	464,44	
завтрак №2:							
	<b>Сок фруктовый в ассортименте</b>	200	1,334		36,534	149,334	501
Итого за завтрак №2:		200	1,334		36,534	149,334	
обед:							
	<b>помидор порционно</b>	50	0,334	0,112	1,223	7,112	54-3з-2020 (от 1 до 7 лет)
	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	180	9,512	2,96	4,824	83,693	41

	<b>Суфле из печени запеченное</b>	70	21,199	22,412	6,627	314,044	104
	<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	130	2,221	4,594	10,173	104,932	441
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	180	0,504		25,101	102,411	241
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	20	1,107	0,12	6,52	31,334	1
	<b>хлеб ржаной</b>	20	0,9	1,5	6,6	28,425	
Итого за обед:		650	35,777	31,698	61,068	671,951	
полдник:							
	<b>Кисломолочный продукт</b>	180	5,6	6,38	8,18	112,5	251
	<b>БУЛОЧКА «ДОРОЖНАЯ»</b>	70	3,955	8,144	30,415	211,167	470
Итого за полдник:		250	9,555	14,524	38,595	323,667	
ужин:							
	<b>Суп – пюре из разных овощей</b>	200	2,31	4	10,42	86,92	51
	<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>	200	0,12		12,04	48,64	457
	<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	50	2,767	0,3	16,3	78,334	1
Итого за ужин:		450	5,197	4,3	38,76	213,894	
Итого за день:		2100	68,613	70,249	261,85	1945,137	
Среднее значение за период:		2030	74,8	69,774	291,037	2056,83	